

Athlete name	Age group	Race km	Points		Athlete name	Age group	Race km	Points
King Chipara	40-49	589,2	461	1	Sam Gould	50-59	677,4	647
Mitch Dufourq	20-34	260,6	414	2	Kirsten Mcdonald	35-39	474,3	496
Shawn Meyer	50-59	273,6	271	3	Alison Uys	35-39	279,6	420
Ryan Meszaros	20-34	351,7	253	4	Jacqueline Sutherland	40-49	534,2	379
Martino Malembe	40-49	376,7	215	5	Beaujolais Keary	35-39	471,2	368
Bongani Jali	40-49	293,0	213	6	Mandy Meyer	40-49	268,6	368
Shaun Leagas	20-34	378,7	208	7	Robyn Greyling	35-39	190,5	349
Tony de Freitas	40-49	424,7	199	8	Thembelihle Hlophe	35-39	455,5	322
Joseph Nxumalo	50-59	406,0	188	9	Katie Roberts	40-49	227,4	284
Wayne Bunyard	40-49	439,9	186	10	Varsha Heera	35-39	284,8	268
Herve Rougier-Lagane	60+	160,1	171	11	Angela Westermeyer	40-49	236,6	258
Grant Marais	40-49	262,4	159	12	Vicky Falkson	40-49	360,2	254
Shane Westermeyer	35-39	299,5	151	13	Shantal Matthysen	35-39	201,4	218
Elias Mchunu	40-49	307,8	150	14	Jenny Viljoen	35-39	439,9	214
Nhlanhla Them bani	35-39	301,5	142	15	Gay Tilbury	50-59	160,3	211
Evidence Mwando	40-49	198,6	128	16	Lesley Leagas	50-59	236,0	208
Jay Oliveira	35-39	307,0	127	17	Monica de Kleyn	40-49	144,1	207
Sthembiso Mthembu	20-34	227,3	127	18	Bronwyn Marais	35-39	279,4	194
Norman Dorkin	40-49	90,1	126	19	Chloe Fortmann	20-34	274,5	189
Hilary Greenwood	60+	232,7	119	20	Lana van der Zee	20-34	189,4	189
Gary Roberts	40-49	146,3	115	21	Tertia Emerson	40-49	166,2	187
Innocent Ngubane	20-34	244,3	115	22	Wendy Storey	20-34	253,8	182
Sean Uys	40-49	108,3	114	23	Silvia de Freitas	40-49	337,9	178
Corbyn Marais	0-19	61,0	112	24	Sharon Hanson	35-39	170,2	175
Robin Edwards	50-59	160,5	108	25	Jandi Hallett	50-59	68,0	162
Thavasan Asari	40-49	56,0	108	26	Denise Towell	50-59	240,3	159
Jericho Khathi	40-49	223,2	106	27	Angelique Meszaros	20-34	105,2	147
Aaron Engelbrecht	20-34	223,3	102	28	Sarah Bekker	50-59	202,7	145
Alpheus Magcaba	50-59	187,2	100	29	Lindie Baard	35-39	208,8	145
Njabulo Khuzwayo	40-49	217,3	92	30	Michelle Kerr	35-39	120,2	141
Steven Hanson	35-39	142,2	90	31	Michelle Haarhoff	20-34	248,4	137
Sonnyboy Nkabini	40-49	130,5	89	32	Michelle Coskey	50-59	121,3	134
Siphamandla Mngoma	20-34	149,0	88	33	Vicki Hicken	35-39	101,1	131
Alan Phillips	40-49	85,1	88	34	Sandy Naylor	35-39	140,3	127
Ntobeko Selani	20-34	248,3	84	35	Roxanne Nel	20-34	171,7	123
Phillip Duze	20-34	181,2	79	36	Bronwyn Freese	35-39	238,4	122
Siboniso Shange	40-49	154,0	75	37	Sonya Rougier-Lagane	60+	106,1	121
Gareth de Broize	35-39	151,6	72	38	Kirsten Mulder	20-34	105,2	113
Graeme Schnell	35-39	206,1	71	39	Omeshiree Naidoo	40-49	137,1	111
Zipho Mdletshe	20-34	49,1	70	40	Tammy Woodroffe	40-49	164,3	108
Charles Bishop	40-49	98,2	69	41	Riley McCabe	20-34	120,2	106
Mel Greyling	60+	223,2	68	42	Khanyi Duze	35-39	223,4	104
Grant Ladner	40-49	161,5	65	43	Alishea Hodges	35-39	109,2	103
Dave Gould	50-59	74,1	64	44	Chantelle Kett	35-39	75,0	101
Reginald Mbutho	40-49	139,0	62	45	Jessica Kelly	0-19	69,1	97

Shane Greyling	35-39	51,0	62	46	Diane Hope	20-34	155,5	92
Michael Hodges	40-49	40,0	61	47	Shannon Browning	40-49	172,4	91
Richard Smart	35-39	109,2	58	48	Marcelle McLean	60+	156,6	88
Krishna (Preggie) Pillay	50-59	181,2	57	49	Refiloe Matshaba	50-59	120,5	83
Ralph Sonyeya	20-34	171,2	57	50	Julie Ladner	40-49	165,4	76
Michael Hind	40-49	84,4	56	51	Monique van den Busken	40-49	196,2	76
Gary Escreet	50-59	98,3	55	52	Samantha Engelbrecht	20-34	94,3	76
Jarid Sherwood	20-34	100,4	51	53	Alison Schnell	35-39	119,3	65
Garth Moffatt	35-39	171,2	51	54	Liesel Phillips	40-49	67,1	63
Mark Charlesworth	35-39	140,4	48	55	Lauren Bradley	35-39	73,3	63
Rob Kaltesch	40-49	84,4	48	56	Nicole Potgieter	40-49	50,0	60
Buyani Dladla	35-39	119,2	46	57	Taralyn Carnali	20-34	50,0	60
Richard Browning	40-49	95,3	41	58	Lauren Holl	20-34	119,3	58
Moeletsi Matshaba	0-19	40,0	41	59	Mandy Eley	40-49	62,1	58
Gregory Whitehead	50-59	30,0	39	60	Emily Sumner	35-39	45,0	57
Mohau Lecheko	20-34	129,0	38	61	Hayleigh Belman	20-34	88,3	54
Blair Thompson	20-34	31,1	35	62	Samantha Bugwandin	35-39	62,2	51
Matt Swemmer	20-34	63,3	35	63	Jamaica Francis	35-39	46,1	50
Phumlani Mtiko	40-49	29,1	34	64	Erika Holmes	40-49	46,1	49
Damian Bradley	40-49	12,0	34	65	Cheryl Aitken	40-49	67,2	48
Mark Gaines	35-39	67,2	34	66	Cayla Hallett	20-34	35,0	48
Ivan Izatt	35-39	12,0	34	67	Luiza Muraour	40-49	72,2	47
Lalelani Shange	35-39	67,1	30	68	Cindy Valentine	40-49	73,3	46
Geoffrey Goble	35-39	52,2	30	69	Vanessa Brackett	35-39	57,2	44
Ross Wetherston	20-34	31,1	29	70	Alison Moor	50-59	39,1	42
Gavin Hall	60+	50,0	27	71	Terri-Anne Bossy	20-34	63,3	41
Malcolm Pillay	40-49	31,1	20	72	Leah Escreet	40-49	56,1	39
Leon Campher	40-49	31,1	19	73	Jami Klumper	20-34	129,0	35
Mathew Searle	20-34	21,1	18	74	Jackie Gaines	20-34	46,1	31
Duncan Havenga	20-34	21,1	17	75	Andrea Doig	40-49	36,1	31
Andre Kerdachi	50-59	21,1	16	76	Nicole Sharratt	20-34	26,0	30
Marc Russell	35-39	10,0	16	77	Jamie-Lee van Vuuren	20-34	31,2	30
Josh Nimmo	20-34	21,1	15	78	Clare Gillespie	40-49	36,1	25
Brendan Tarpey	50-59	21,1	15	79	Shannon Hall	60+	20,0	25
Steven Gordon	35-39	21,1	13	80	Chrissi McKenzie	20-34	18,0	25
Kuben Govender	40-49	42,2	13	81	Philippa Charlesworth	40-49	31,1	24
Derick Erasmus	20-34	10,0	13	82	Michelle Sinclair	40-49	42,2	23
Ryan Roberts	40-49	10,0	13	83	Megan Thomas	40-49	41,1	23
Siyanda Raboteng	20-34	42,2	12	84	Sophia Allison	50-59	25,0	20
Jonathan Acutt	35-39	10,0	11	85	Elisha Reddy	20-34	20,0	20
Bokang Mapesela	20-34	42,2	10	86	Annelie Landman	40-49	42,2	19
Stephen Muraour	40-49	21,1	10	87	Lee Havenga	20-34	21,1	18
Conrad Baasden	50-59	21,1	7	88	Taryn Ford Davel	40-49	42,2	18
Satish Bugwandin	40-49	21,1	3	89	Marian Chipara	0-19	14,0	18
				90	Kayley Daly	20-34	42,2	18
				91	Kirsten Weir	40-49	42,2	17
				92	Claire Moffatt	35-39	5,0	16

93	Deborah Sweby	50-59	52,2	16
94	Dorothy Gallagher	50-59	21,1	16
95	Zoe Potgieter	0-19	10,0	16
96	Chantelle Gray	40-49	10,0	15
97	Heather Tallis	50-59	8,0	14
98	Jade Tallis	0-19	4,0	13
99	Cailin Hogg	20-34	10,0	13
100	Kate Howitz	35-39	10,0	13
101	Laura Pillay	35-39	10,0	11
102	Justine Du Plessis	35-39	21,1	10
103	Courtney Thompson	20-34	21,1	8
104	Eloise Sykes	20-34	10,0	8
105	Lisa Younghusband	40-49	10,0	6
106	Nontokozi Gumede	35-39	10,0	2
107	Natanie Slabbert	20-34	10,0	2